

## Thérapie individuelle

(ANDC<sup>MD</sup>-Approche Non Directive Créatrice<sup>MD</sup>)

- Ce temps d'écoute et d'accompagnement relationnel vous permet de contacter vos ressources, de comprendre vos besoins, d'œuvrer à mieux vous respecter dans votre vie et vos relations personnelles et professionnelles.
- Plus d'informations sur l'Approche Non Directive Créatrice<sup>MD</sup> : [www.cramformation.com](http://www.cramformation.com)



## Conseil conjugal et familial

- Ecoute et accompagnement des couples et des familles. Trouver les mots pour dire, pour se dire, pour se comprendre. Apaiser les tensions, améliorer les relations.
- Plus d'informations sur le Conseil Conjugal et Familial : [www.anccef.fr](http://www.anccef.fr)

S'exprimer

## Harmonisation Globale

- L'harmonisation globale est une pratique très simple, qui permet d'apporter un mieux-être, pour de nombreuses problématiques, tant au niveau physique, qu'émotionnel.
- Plus d'informations : [www.harmonisationglobale.com](http://www.harmonisationglobale.com)

Ecouter

## Education affective et relationnelle (enfants et ados)

- Espace d'activités, de jeux et d'échanges interactifs ayant pour but le développement des compétences sociales des enfants et des adolescents.

Cheminer

## Espace PEPS Parole Ecoute Professionnels

- Objectif : offrir un temps de pause, permettre un partage des situations vécues, dans lequel chacun peut être entendu et accueilli dans ce qu'il vit, apporter un soutien et un accompagnement.
- Espace d'échanges et d'écoute, d'analyse de pratiques, mis en place à la demande de structures (centres sociaux, missions locales, associations, institutions ou organismes publics), à destination des professionnels.

Evoluer



## Formations Approche concrète et interactive

### Organisation des ateliers et formations :

- Les formations professionnelles collectives peuvent être inter ou intra institutionnelles (durée : 1/2 à 2 jours)
- Les ateliers sont ponctuels destinés aux enfants et aux adolescents ; des possibilités existent pour les adultes (durée : 1h30 à 2h)
- Modules de sensibilisation et de formation destinés au grand public (adultes) (durée : 2h à 2 jours)

Qu'il s'agisse d'atelier ou de formation, les participants sont amenés à être davantage acteurs plutôt que simple récepteurs d'informations.

### Exemples de thèmes :

- 👂 Comment écouter pour comprendre l'autre
- 👄 Comment se dire pour être compris
- 🌱 Prévenir les conflits à l'école
- ❤ Retrouver confiance et estime de soi
- 👍 Examen ? Restez serein
- 😊 Ecouter mon enfant
- 🌞 Atelier Mandala

Echanger

Liste non exhaustive. Possibilité de mise en place d'ateliers ou formations selon vos besoins.

Plus d'informations sur le site : [www.cabinetgrandclerc.eu](http://www.cabinetgrandclerc.eu)

## Mon parcours

Je me consacre au développement personnel, à la relation d'aide et à la formation depuis plus de 25 ans.

Je dispose en parallèle d'une expérience de 20 années dans le domaine de l'éducation et de l'enseignement.

- Conseillère Conjugale et Familiale (Cler Amour et Famille - Paris)
- Ecoute Rogérienne
- Thérapeute en Relation d'Aide<sup>MD</sup> par l'Approche Non Directive Créatrice, diplômée du Centre de Relation d'Aide de Montréal - EIF (Ecole internationale de formation)
- Praticienne certifiée en Harmonisation Globale
- Thérapies Cognitives et Comportementales (Faculté de médecine de Reims)
- Diplôme Universitaire : Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (Faculté de médecine de Reims)
- Unité de valeur : Psychologie du Développement de l'Enfant
- Unité de valeur : Psychologie Sociale (Faculté de psychologie de Reims)
- Formation aux outils du théâtre forum (Théâtre de l'opprimé – Paris – techniques d'Augusto Boal)

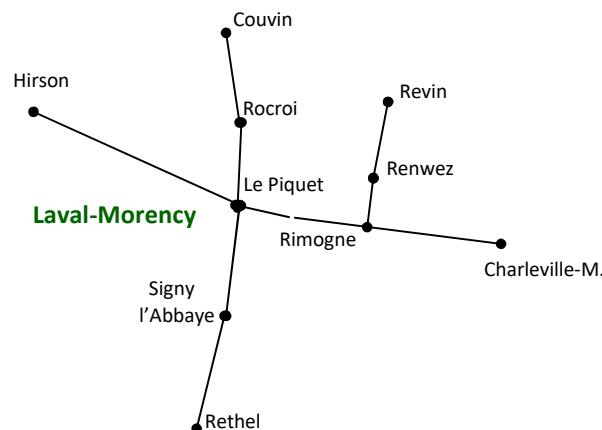
Conformément au code déontologique de la profession, je suis supervisée et je poursuis une formation continue.

Potentiel

Qualités

## consultations (sur rendez-vous)

A 25 mn de Charleville-Mézières et de Revin, 30 mn de Couvin, d'Hirson de Rethel



Communiquer

### Sylvie GRANDCLERC

- Conseillère Conjugale et Familiale
- Thérapeute en Relation d'Aide<sup>MD</sup>
- Praticienne en Harmonisation Globale

8, route du gravier  
08150 Laval-Morency

Téléphone : 03 24 26 27 86  
ou : 06 84 96 56 52

Mail : [cabinet.grandclerc@yahoo.fr](mailto:cabinet.grandclerc@yahoo.fr)  
Site : [www.cabinetgrandclerc.eu](http://www.cabinetgrandclerc.eu)

## Relation d'aide

## Animations de groupes

## Formations professionnelles



### Sylvie GRANDCLERC

03 24 26 27 86 - 06 84 96 56 52

Membre de l'ANCCF : Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux

Membre de l'AETRA (Association Européenne des Thérapeutes en Relation d'Aide).

N° SIREN : 522 963 610

N° formateur : déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21080047608 auprès du préfet de région de Champagne-Ardenne