



Docteur Thérèse Quillé

L'harmonisation Globale, une pratique alternative

Présentation de l'atelier

### A qui s'adresse l'atelier ?

L'atelier est ouvert à toute personne désireuse de pratiquer l'harmonisation globale. Cette pratique ne demande pas de connaissances préalables.

De nombreuses personnes se sont déjà formées à cette pratique et l'utilisent régulièrement, voire quotidiennement. Par exemple : des professionnels de santé (Kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues, sages-femmes, thérapeutes en EMDR, en EFT, hypnothérapeutes, des personnes ayant travaillé en entreprise (services commerciaux, comptables, relations humaines etc...), des dirigeants d'entreprises, des agriculteurs...

### Qu'y apprendrez-vous ?

Au cours de cet atelier, vous apprendrez à pratiquer l'Harmonisation Globale.

Vous apprendrez les fondamentaux de cette approche. Par exemple : comment pratiquer le test de réponse musculaire (TRM), comment effectuer les recherches pour identifier un trouble puis en trouver l'origine, comment adopter la posture qui permet d'agir sur l'origine du trouble identifiée.

### Déroulement de l'atelier :

La première journée est dédiée à l'apprentissage des bases (formation initiale). La deuxième journée constitue une journée d'approfondissement.

Au cours de l'atelier, vous serez amené à pratiquer pour vous-mêmes. Cet atelier sera donc thérapeutique.

### Exemples de troubles qui pourront être abordés au cours de l'atelier :

Cas d'allergies ou d'intolérances, fatigues inexplicables, troubles hormonaux et viscéraux, peurs et phobies, problématiques émotionnelles, mal-être, états plus ou moins dépressifs, douleurs physiques diverses, maladies chroniques, etc, etc.

### Important :

La pratique de l'HG complète le travail de la médecine générale mais ne s'y substitue pas.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site  
<https://www.harmonisationglobale.com>